



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Henze, Günter**

Asociación: SSV Elspe

Dorsal: 775

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 4:00:55

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:00:55

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso			
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men	categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:48:37	5:34	1	-	7	12:45	19.50	1:48:37	5:34	1	-	27
Obersorpe	6.50	44:22	6:49	1	-	5	4:53	26.00	2:32:59	5:53	1	-	27
meta	16.00	1:27:56	5:29	1	-	4	7:53	42.00	4:00:55	5:44	1	-	5 2:13:55