



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Hölscher, Michael

Asociación: einsamer Wolf

Dorsal: 792

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:02:52

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Nasse Wiese	19.50	1:41:17	5:11	1	-	3	5:25	19.50	1:41:17	5:11	1	-	26
Obersorpe	6.50	44:46	6:53	1	-	6	5:17	26.00	2:26:03	5:37	1	-	26
meta	16.00	1:36:49	6:03	1	-	6	16:46	42.00	4:02:52	5:46	1	-	6 2:15:52