



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Reinecke, Karl Michael

Asociación: Landemert

Dorsal: 797

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:04:20

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 2 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:51:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	1:38:59	5:04	1	-	2	3:07	19.50	1:38:59	5:04	2		25	
Obersorpe	6.50	42:09	6:29	1	-	3	2:40	26.00	2:21:08	5:25	2		25	
meta	16.00	1:43:12	6:27	2	23:09	12	23:09	42.00	4:04:20	5:49	2	12:31	7	2:17:20