



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Werth, Carolin

Asociación: Liesen

Dorsal: 781

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 4:07:39

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 36)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 3:57:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:07:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	1:50:13	5:39	1	-	3	7:57	19.50	1:50:13	5:39	1	-	2	7:57
Obersorpe	6.50	45:24	6:59	1	-	2	1:58	26.00	2:35:37	5:59	1	-	2	9:55
meta	16.00	1:32:02	5:45	1	-	2	0:40	42.00	4:07:39	5:53	1	-	2	10:35