



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Kortekamp, Bernd

Asociación: TV-Lemgo

Dorsal: 776

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:09:17

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:43:50	5:19	2	2:33	4	7:58	19.50	1:43:50	5:19	2	2:33	23	
Obersorpe	6.50	46:58	7:13	3	2:12	12	7:29	26.00	2:30:48	5:48	2	4:45	23	
meta	16.00	1:38:29	6:09	2	1:40	9	18:26	42.00	4:09:17	5:56	2	6:25	9	2:22:17