



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Keller, Harald

Asociación: Auslaufmodelle

Dorsal: 706

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 6:37:53

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 6:12:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:59:34 | 6:07 | 4 | 19:43 | 14 | 21:32 | 19.50 | 1:59:34 | 6:07 | 3 | 19:43 | 31 |
| Kühude | 20.50 | 2:00:40 | 5:53 | 3 | 11:24 | 9 | 17:57 | 40.00 | 4:00:14 | 6:00 | 3 | 31:07 | 31 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:06:04 | 6:08 | 2 | 10:54 | 6 | 28:00 | 60.50 | 6:06:18 | 6:03 | 3 | 27:39 | 31 |
| meta | 6.50 | 31:35 | 4:51 | 1 | - | 3 | 5:13 | 67.00 | 6:37:53 | 5:56 | 3 | 25:07 | 8 55:51 |