



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Keller, Harald

Asociación: Auslaufmodelle

Dorsal: 706

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 6:37:53

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 6:12:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:59:34	6:07	4	19:43	14	21:32	19.50	1:59:34	6:07	3	19:43	31
Kühude	20.50	2:00:40	5:53	3	11:24	9	17:57	40.00	4:00:14	6:00	3	31:07	31
Nasse Wiese	20.50	2:06:04	6:08	2	10:54	6	28:00	60.50	6:06:18	6:03	3	27:39	31
meta	6.50	31:35	4:51	1	-	3	5:13	67.00	6:37:53	5:56	3	25:07	8 55:51