



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Gudehus, Dirk**

Asociación: TEAM Werne

Dorsal: 728

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 6:38:24

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:50:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:53:26	5:49	2	13:17	8	19.50	1:53:26	5:49	3	13:17	32	
Kühude	20.50	1:56:51	5:41	3	13:48	8	40.00	3:50:17	5:45	3	27:05	32	
Nasse Wiese	20.50	2:13:46	6:31	3	19:26	9	60.50	6:04:03	6:01	3	46:31	32	
meta	6.50	34:21	5:17	3	1:21	8	67.00	6:38:24	5:56	3	47:27	9	56:22