



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Gudehus, Dirk

Asociación: TEAM Werne

Dorsal: 728

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 6:38:24

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:50:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:53:26 | 5:49 | 2 | 13:17 | 8 | 15:24 | 19.50 | 1:53:26 | 5:49 | 3 | 13:17 | 32 | |
| Kühude | 20.50 | 1:56:51 | 5:41 | 3 | 13:48 | 8 | 14:08 | 40.00 | 3:50:17 | 5:45 | 3 | 27:05 | 32 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:13:46 | 6:31 | 3 | 19:26 | 9 | 35:42 | 60.50 | 6:04:03 | 6:01 | 3 | 46:31 | 32 | |
| meta | 6.50 | 34:21 | 5:17 | 3 | 1:21 | 8 | 7:59 | 67.00 | 6:38:24 | 5:56 | 3 | 47:27 | 9 | 56:22 |