



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

von Heydebrand, Klaus

Asociación: FC Remblinghausen

Dorsal: 764

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:10:47

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:02:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	1:46:29	5:27	3	5:12	6	10:37	19.50	1:46:29	5:27	3	5:12	22	
Obersorpe	6.50	45:16	6:57	2	0:30	7	5:47	26.00	2:31:45	5:50	3	5:42	22	
meta	16.00	1:39:02	6:11	3	2:13	11	18:59	42.00	4:10:47	5:58	3	7:55	10	2:23:47