



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Zuschlag, Daniela

Asociación: Dortmund

Dorsal: 782

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 4:20:15

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 36)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 3:57:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:20:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | Total | | Total | | Total | | posició | | retraso | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| | km | tiempo | min/km | posició | retraso | posició | retraso | km | tiempo | min/km | posició | retraso | posició | retraso | posició | retraso | |
| | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | Wome | Women | Wome | Women | Wome | Women |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:48:26 | 5:33 | 1 | - | 2 | 6:10 | 19.50 | 1:48:26 | 5:33 | 1 | - | 3 | 6:10 | | | |
| Obersorpe | 6.50 | 46:51 | 7:12 | 1 | - | 3 | 3:25 | 26.00 | 2:35:17 | 5:58 | 1 | - | 3 | 9:35 | | | |
| meta | 16.00 | 1:44:58 | 6:33 | 1 | - | 3 | 13:36 | 42.00 | 4:20:15 | 6:11 | 1 | - | 3 | 23:11 | | | |