



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Deurer, Rolf

Asociación: TuS Immendorf

Dorsal: 729

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 6:50:56

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:01:24	6:13	4	15:53	17	23:22	19.50	2:01:24	6:13	2	15:53	33	
Kühude	20.50	2:02:28	5:58	3	10:23	12	19:45	40.00	4:03:52	6:05	2	26:16	33	
Nasse Wiese	20.50	2:08:40	6:16	2	30:36	7	30:36	60.50	6:12:32	6:09	2	56:52	33	
meta	6.50	38:24	5:54	6	12:02	21	12:02	67.00	6:50:56	6:08	2	1:08:54	10	1:08:54