



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

### Schilling-Frenk, Tiemo

Asociación: Rhede

Dorsal: 780

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:26:10

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:51:49

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:52:15	5:45	3	13:16	12	16:23	19.50	1:52:15	5:45	3	3:36	19	
Obersorpe	6.50	46:16	7:07	3	4:07	11	6:47	26.00	2:38:31	6:05	3	6:45	19	
meta	16.00	1:47:39	6:43	3	27:36	16	27:36	42.00	4:26:10	6:20	3	34:21	13	2:39:10