



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Heuel, Markus

Asociación: Kirchhundem

Dorsal: 736

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 6:55:00

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:50:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:59:36	6:07	4	19:27	15	21:34	19.50	1:59:36	6:07	4	19:27	34	
Kühude	20.50	2:01:21	5:55	4	18:18	10	18:38	40.00	4:00:57	6:01	4	37:45	34	
Nasse Wiese	20.50	2:21:03	6:52	4	26:43	14	42:59	60.50	6:22:00	6:18	4	1:04:28	34	
meta	6.50	33:00	5:04	1	-	5	6:38	67.00	6:55:00	6:11	4	1:04:03	11	1:12:58