



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

Fugiel, Jacek

Asociación: Röhrmoos

Dorsal: 673

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 6:56:29

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	1:58:23	6:04	3	12:52	12	20:21	19.50	1:58:23	6:04	3	12:52	24	
Kühude	20.50	2:03:35	6:01	4	11:30	13	20:52	40.00	4:01:58	6:02	3	24:22	24	
Nasse Wiese	20.50	2:19:34	6:48	3	41:30	11	41:30	60.50	6:21:32	6:18	3	1:05:52	24	
meta	6.50	34:57	5:22	2	8:35	11	8:35	67.00	6:56:29	6:12	3	1:14:27	12	1:14:27