



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Simon, Helmut**

Asociación: Ski-Club Seglinghausen

Dorsal: 248

recorrido: 42.00 km

42 km Wandern

tiempo total: 6:30:55

velocidad: 6.45 km/h

desnivel en ascenso: 1146