



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Jordan, Jürgen**

Asociación: SuS Bertlich

Dorsal: 744

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 7:06:48

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 7:06:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |            | retraso<br>Men |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|------------|----------------|
|             |             |                 |                        | posición | categoría | Men |                |             |                 |                 | posición | categoría | Men        |                |
| Nasse Wiese | 19.50       | 1:52:00         | 5:44                   | 1        | -         | 6   | 13:58          | 19.50       | 1:52:00         | 5:44            | 1        | -         | 37         |                |
| Kühude      | 20.50       | 2:07:29         | 6:13                   | 1        | -         | 17  | 24:46          | 40.00       | 3:59:29         | 5:59            | 1        | -         | 37         |                |
| Nasse Wiese | 20.50       | 2:26:54         | 7:09                   | 1        | -         | 20  | 48:50          | 60.50       | 6:26:23         | 6:23            | 1        | -         | 37         |                |
| meta        | 6.50        | 40:25           | 6:13                   | 1        | -         | 24  | 14:03          | 67.00       | 7:06:48         | 6:22            | 1        | -         | 14 1:24:46 |                |