



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Ritter, Roland

Asociación: TuS Uentrop

Dorsal: 730

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 7:07:46

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 6:12:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Nasse Wiese	19.50	2:00:17	6:10	5	20:26	16	22:15	19.50	2:00:17	6:10	4	20:26	38		
Kühude	20.50	2:07:08	6:12	4	17:52	16	24:25	40.00	4:07:25	6:11	4	38:18	38		
Nasse Wiese	20.50	2:22:54	6:58	5	27:44	16	44:50	60.50	6:30:19	6:27	4	51:40	38		
meta	6.50	37:27	5:45	6	5:52	17	11:05	67.00	7:07:46	6:23	4	55:00	15	1:25:44	