



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Ritter, Roland

Asociación: TuS Uentrop

Dorsal: 730

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 7:07:46

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 6:12:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	2:00:17	6:10	5	20:26	16	22:15	19.50	2:00:17	6:10	4	20:26	38
Kühude	20.50	2:07:08	6:12	4	17:52	16	24:25	40.00	4:07:25	6:11	4	38:18	38
Nasse Wiese	20.50	2:22:54	6:58	5	27:44	16	44:50	60.50	6:30:19	6:27	4	51:40	38
meta	6.50	37:27	5:45	6	5:52	17	11:05	67.00	7:07:46	6:23	4	55:00	15 1:25:44