



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Allenstein, Peter

Asociación: Laufteam Sportland Dornberg

Dorsal: 710

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 7:08:41

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:55:49	5:56	2	10:18	10	17:47	19.50	1:55:49	5:56	4	10:18	39	
Kühude	20.50	2:02:24	5:58	2	10:19	11	19:41	40.00	3:58:13	5:57	4	20:37	39	
Nasse Wiese	20.50	2:29:43	7:18	6	51:39	23	51:39	60.50	6:27:56	6:24	4	1:12:16	39	
meta	6.50	40:45	6:16	8	14:23	28	14:23	67.00	7:08:41	6:23	4	1:26:39	16	1:26:39