



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Heinemann, Reinhard

Asociación: SC Remmlinghausen

Dorsal: 438

recorrido: 21.00 km

21 km Wandern

tiempo total: 3:11:33

velocidad: 6.58 km/h

desnivel en ascenso: 654