



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Lauer, Michael**

Asociación: Remscheid

Dorsal: 373

recorrido: 21.00 km

21 km Wandern

tiempo total: 3:13:04

velocidad: 6.53 km/h

desnivel en ascenso: 654