



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Ziese, Bernd

Asociación: Münster

Dorsal: 791

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:44:07

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:48:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:08:26	6:35	4	23:58	17	32:34	19.50	2:08:26	6:35	3	23:58	17	
Obersorpe	6.50	50:48	7:48	3	10:44	14	11:19	26.00	2:59:14	6:53	3	34:42	17	
meta	16.00	1:44:53	6:33	4	21:12	14	24:50	42.00	4:44:07	6:45	3	55:54	15	2:57:07