



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### evaluación detallada

**Mitzscherling, Rolf**

Asociación: TV Herdringen

Dorsal: 896

recorrido: 13.00 km

13 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:08:15

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:05