



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Wehling, Walter

Asociación: Running TV Bedburg

Dorsal: 635

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 7:15:30

velocidad: 9.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:02:10	6:15	5	16:39	18	24:08	19.50	2:02:10	6:15	5	16:39	41	
Kühude	20.50	2:05:18	6:06	5	13:13	15	22:35	40.00	4:07:28	6:11	5	29:52	41	
Nasse Wiese	20.50	2:32:27	7:26	8	54:23	25	54:23	60.50	6:39:55	6:36	5	1:24:15	41	
meta	6.50	35:35	5:28	3	9:13	13	9:13	67.00	7:15:30	6:30	5	1:33:28	18	1:33:28