



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Kortekamp, Jochen

Asociación: Cross+Quer -Team

Dorsal: 762

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:48:21

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:48:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:18:53	7:07	6	34:25	23	43:01	19.50	2:18:53	7:07	4	34:25	1	-
Obersorpe	6.50	52:34	8:05	4	12:30	15	13:05	26.00	3:11:27	7:21	4	46:55	1	-
meta	16.00	1:36:54	6:03	2	13:13	7	16:51	42.00	4:48:21	6:51	4	1:00:08	16	3:01:21