



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Rohrman, Bernd

Asociación: LT Hagen Emst

Dorsal: 799

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:48:42

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:04:51	6:24	4	23:34	14	28:59	19.50	2:04:51	6:24	4	23:34	15	
Obersorpe	6.50	54:58	8:27	6	10:12	19	15:29	26.00	2:59:49	6:54	4	33:46	15	
meta	16.00	1:48:53	6:48	4	12:04	17	28:50	42.00	4:48:42	6:52	4	45:50	17	3:01:42