



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Giersberg, Andreas

Asociación: Stadt Bochum Team

Dorsal: 749

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 7:17:06

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Nasse Wiese	19.50	2:03:03	6:18	6	17:32	19	25:01	19.50	2:03:03	6:18	6	17:32	43	
Kühude	20.50	2:11:37	6:25	6	19:32	20	28:54	40.00	4:14:40	6:21	6	37:04	43	
Nasse Wiese	20.50	2:24:10	7:01	4	46:06	18	46:06	60.50	6:38:50	6:35	6	1:23:10	43	
meta	6.50	38:16	5:53	5	11:54	20	11:54	67.00	7:17:06	6:31	6	1:35:04	20	1:35:04