



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Gramann, Andreas

Asociación: Münster

Dorsal: 800

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:50:35

velocidad: 8.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:48:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:07:26	6:32	3	22:58	16	31:34	19.50	2:07:26	6:32	5	22:58	14	
Obersorpe	6.50	53:12	8:11	5	13:08	16	13:43	26.00	3:00:38	6:56	5	36:06	14	
meta	16.00	1:49:57	6:52	5	26:16	18	29:54	42.00	4:50:35	6:55	5	1:02:22	18	3:03:35