



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Klemp, Elmar

Asociación: LG Burg Wiedenbrück

Dorsal: 716

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 7:24:17

velocidad: 9.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Nasse Wiese	19.50	2:03:15	6:19	7	17:44	20	25:13	19.50	2:03:15	6:19	7	17:44	45
Kühude	20.50	2:15:09	6:35	8	23:04	25	32:26	40.00	4:18:24	6:27	7	40:48	45
Nasse Wiese	20.50	2:25:12	7:04	5	47:08	19	47:08	60.50	6:43:36	6:40	7	1:27:56	45
meta	6.50	40:41	6:15	7	14:19	26	14:19	67.00	7:24:17	6:37	7	1:42:15	22