



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Renner, Marc

Asociación: SC Janus

Dorsal: 793

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:57:02

velocidad: 8.48 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:06:02	6:27	4	30:10	15	30:10	19.50	2:06:02	6:27	4	30:10	13	
Obersorpe	6.50	55:02	8:28	4	15:33	20	15:33	26.00	3:01:04	6:57	4	45:43	13	
meta	16.00	1:55:58	7:14	4	31:06	22	35:55	42.00	4:57:02	7:04	4	1:16:49	19	3:10:02