



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Harff, Volker

Asociación: LTMG-Volksgarten

Dorsal: 783

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:59:36

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:08:56	6:36	6	27:39	19	33:04	19.50	2:08:56	6:36	6	27:39	11	
Obersorpe	6.50	54:01	8:18	5	9:15	18	14:32	26.00	3:02:57	7:02	6	36:54	11	
meta	16.00	1:56:39	7:17	7	19:50	23	36:36	42.00	4:59:36	7:08	5	56:44	20	3:12:36