



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### evaluación detallada

**Koch, Michael**

Asociación: LG Mülheim/Möhne

Dorsal: 865

recorrido: 13.00 km

13 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:12:40

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:05