



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### evaluación detallada

#### Grausam, Kersten

Asociación: Bochum

Dorsal: 877

recorrido: 13.00 km

13 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:13:33

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 59:45