



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Malzahn, Wolfgang**

Asociación: Ahlen

Dorsal: 465

recorrido: 13.00 km

13 km Wandern

tiempo total: 3:01:32

velocidad: 4.30 km/h

desnivel en ascenso: 430