



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Binias, Jürgen

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 768

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 5:07:48

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:15:51 | 6:58 | 8 | 34:34 | 21 | 39:59 | 19.50 | 2:15:51 | 6:58 | 8 | 34:34 | 9 | |
| Obersorpe | 6.50 | 56:39 | 8:42 | 7 | 11:53 | 23 | 17:10 | 26.00 | 3:12:30 | 7:24 | 8 | 46:27 | 9 | 1:03 |
| meta | 16.00 | 1:55:18 | 7:12 | 6 | 18:29 | 20 | 35:15 | 42.00 | 5:07:48 | 7:19 | 8 | 1:04:56 | 23 | 3:20:48 |