



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Binias, Jürgen

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 768

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 5:07:48

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:15:51	6:58	8	34:34	21	39:59	19.50	2:15:51	6:58	8	34:34	9	
Obersorpe	6.50	56:39	8:42	7	11:53	23	17:10	26.00	3:12:30	7:24	8	46:27	9	1:03
meta	16.00	1:55:18	7:12	6	18:29	20	35:15	42.00	5:07:48	7:19	8	1:04:56	23	3:20:48