



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Schikorr, Lothar**

Asociación: Marl

Dorsal: 790

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 5:07:48

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:48:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:15:54	6:58	5	31:26	22	40:02	19.50	2:15:54	6:58	6	31:26	8	
Obersorpe	6.50	56:34	8:42	6	16:30	22	17:05	26.00	3:12:28	7:24	6	47:56	8	1:01
meta	16.00	1:55:20	7:12	6	31:39	21	35:17	42.00	5:07:48	7:19	6	1:19:35	23	3:20:48