



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Luther, Mario

Asociación: LG DUV

Dorsal: 750

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 7:36:22

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 6:12:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:58:49	6:05	3	18:58	13	20:47	19.50	1:58:49	6:05	6	18:58	4	
Kühude	20.50	2:21:05	6:52	7	31:49	29	38:22	40.00	4:19:54	6:29	6	50:47	4	
Nasse Wiese	20.50	2:41:25	7:52	7	46:15	29	1:03:21	60.50	7:01:19	6:57	6	1:22:40	4	
meta	6.50	35:03	5:23	5	3:28	12	8:41	67.00	7:36:22	6:48	6	1:23:36	26	1:54:20