



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Siegel, Heike

Asociación: Rennschnecken 2000 e.V.

Dorsal: 789

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 5:09:08

velocidad: 8.15 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 36)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 3:57:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:09:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:14:20	6:53	1	-	5	32:04	19.50	2:14:20	6:53	1	-	4	32:04
Obersorpe	6.50	57:04	8:46	1	-	4	13:38	26.00	3:11:24	7:21	1	-	4	45:42
meta	16.00	1:57:44	7:21	1	-	4	26:22	42.00	5:09:08	7:21	1	-	4	1:12:04