



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Klatt, Dirk

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 703

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 7:39:59

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 6:12:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km				
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men				Men	Men			
Nasse Wiese	19.50	2:13:21	6:50	7	33:30	32	35:19	19.50	2:13:21	6:50	7	33:30	5
Kühude	20.50	2:18:18	6:44	6	29:02	28	35:35	40.00	4:31:39	6:47	7	1:02:32	5
Nasse Wiese	20.50	2:28:17	7:14	6	33:07	22	50:13	60.50	6:59:56	6:56	7	1:21:17	5
meta	6.50	40:03	6:09	7	8:28	23	13:41	67.00	7:39:59	6:51	7	1:27:13	27