



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

**Bokel, Rüdiger**

Asociación: TV Jahn Ski Oelde

Dorsal: 382

recorrido: 21.00 km

21 km Wandern

tiempo total: 3:44:15

velocidad: 5.62 km/h

desnivel en ascenso: 654