



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Gruszka, Leszek

Asociación: Werdohl

Dorsal: 734

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 7:48:08

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 6:33:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:11:47	6:45	4	33:45	31	33:45	19.50	2:11:47	6:45	4	33:45	6	
Kühude	20.50	2:23:18	6:59	4	40:35	31	40:35	40.00	4:35:05	6:52	4	1:14:20	6	
Nasse Wiese	20.50	2:35:56	7:36	4	15:11	27	57:52	60.50	7:11:01	7:07	4	1:17:09	6	
meta	6.50	37:07	5:42	2	1:28	15	10:45	67.00	7:48:08	6:59	4	1:14:49	28	2:06:06