



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Knein, Peter

Asociación: LSF Münster

Dorsal: 753

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 7:52:10

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
Nasse Wiese	19.50	2:11:06	6:43	10	25:35	28	33:04	19.50	2:11:06	6:43	9	25:35	7	
Kühude	20.50	2:16:12	6:38	10	24:07	27	33:29	40.00	4:27:18	6:40	10	49:42	8	
Nasse Wiese	20.50	2:41:36	7:52	9	1:03:32	30	1:03:32	60.50	7:08:54	7:05	10	1:53:14	8	
meta	6.50	43:16	6:39	10	16:54	31	16:54	67.00	7:52:10	7:02	9	2:10:08	29	2:10:08