



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Honert, Heinrich

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland

Dorsal: 417

recorrido: 21.00 km

21 km Wandern

tiempo total: 3:57:24

velocidad: 5.31 km/h

desnivel en ascenso: 654