



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

**Wolffram, Frank**

Asociación: 1. FC Spich

Dorsal: 426

recorrido: 21.00 km

21 km Wandern

tiempo total: 3:58:31

velocidad: 5.28 km/h

desnivel en ascenso: 654