



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### evaluación detallada

**Gördes, Thomas**

Asociación: TSV 1863 Herdecke

Dorsal: 891

recorrido: 13.00 km

13 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:19:44

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:34