



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Steinbach, Jürgen

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 785

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 5:32:08

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 5:32:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	2:21:17	7:14	1	-	26	45:25	19.50	2:21:17	7:14	1	-	6	2:24
Obersorpe	6.50	1:02:51	9:40	2	4:01	27	23:22	26.00	3:24:08	7:51	1	-	6	12:41
meta	16.00	2:08:00	8:00	2	21:00	26	47:57	42.00	5:32:08	7:54	2	3:45:08	26	3:45:08