



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Bierman, An

Asociación: Hunzerunners Loopgroep

Dorsal: 767

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 5:32:39

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 36)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 3:57:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:32:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:21:14 | 7:14 | 1 | - | 6 | 38:58 | 19.50 | 2:21:14 | 7:14 | 1 | - | 5 | 38:58 |
| Obersorpe | 6.50 | 58:44 | 9:02 | 1 | - | 5 | 15:18 | 26.00 | 3:19:58 | 7:41 | 1 | - | 5 | 54:16 |
| meta | 16.00 | 2:12:41 | 8:17 | 1 | - | 5 | 41:19 | 42.00 | 5:32:39 | 7:55 | 1 | - | 5 | 1:35:35 |