



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Bierman, An

Asociación: Hunzerunners Loopgroep

Dorsal: 767

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 5:32:39

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 36)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 3:57:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:32:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:21:14	7:14	1	-	6	38:58	19.50	2:21:14	7:14	1	-	5	38:58
Obersorpe	6.50	58:44	9:02	1	-	5	15:18	26.00	3:19:58	7:41	1	-	5	54:16
meta	16.00	2:12:41	8:17	1	-	5	41:19	42.00	5:32:39	7:55	1	-	5	1:35:35