



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

hoorn, elly

Asociación: hunzerunners

Dorsal: 766

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 5:35:25

velocidad: 7.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 36)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 3:57:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:35:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Nasse Wiese	19.50	2:13:04	6:49	1	-	4	30:48	19.50	2:13:04	6:49	1	-	6	30:48
Obersorpe	6.50	1:05:38	10:05	1	-	6	22:12	26.00	3:18:42	7:38	1	-	6	53:00
meta	16.00	2:16:43	8:32	1	-	6	45:21	42.00	5:35:25	7:59	1	-	6	1:38:21