



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### evaluación detallada

**Nowaczyk, Jürgen**

Asociación: Recklinghausen

Dorsal: 902

recorrido: 13.00 km

13 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:20:19

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 59:45