



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### evaluación detallada

#### Sternberg, Ludger

Asociación: Schmalleberg Gleidorf

Dorsal: 881

recorrido: 13.00 km

13 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:25:23

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 57:24