



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Hakenes, Michael

Asociación: Team Viessmann

Dorsal: 786

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 5:44:05

velocidad: 7.32 km/h

rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:08:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:19:13	7:08	2	28:28	24	43:21	19.50	2:19:13	7:08	2	28:28	5	0:20
Obersorpe	6.50	1:03:37	9:47	2	17:59	28	24:08	26.00	3:22:50	7:48	2	46:27	5	11:23
meta	16.00	2:21:15	8:49	2	48:44	29	1:01:12	42.00	5:44:05	8:11	2	1:35:11	27	3:57:05