



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Kelbel, Joe

Asociación: marathon4you

Dorsal: 770

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 5:46:27

velocidad: 7.27 km/h

rendimiento en carrera: 8:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:48:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:23:03	7:20	7	38:35	27	47:11	19.50	2:23:03	7:20	7	38:35	4	4:10
Obersorpe	6.50	1:07:38	10:24	7	27:34	29	28:09	26.00	3:30:41	8:06	7	1:06:09	4	19:14
meta	16.00	2:15:46	8:29	7	52:05	28	55:43	42.00	5:46:27	8:14	7	1:58:14	28	3:59:27